



## **Anmerkungen:**

Diese Prüfungsordnung richtet sich an bis zu 14-jährige Jiuka.

## **Es können folgende Prüfungen abgelegt werden:**

Vorstufe	6. Kyu	Weissgurt oder Weiss-Gelb
Prüfung	5. Kyu	Gelbgurt
Zwischenprüfung	5. Kyu	Weiss-Orange
Prüfung	4. Kyu	Orangegurt
Zwischenprüfung	4. Kyu	Weiss-Grün
Prüfung	3. Kyu	Grüngurt
Zwischenprüfung	3. Kyu	Weiss-Blau
Prüfung	2. Kyu	Blaugurt

## **Prüfungsformen:**

- \*\*\* Trainingsbegleitende Prüfung
- \*\* Gruppenprüfung (3-5 Paare)
- \* Einzelprüfung

## **Prüfungen:**

Vereine/Abteilungen des Verbandes sind zur Durchführung von Zwischenprüfungen nicht verpflichtet.

In dieser Altersgruppe wird grundsätzlich mit der Prüfung zur Vorstufe begonnen.

Vorbereitungszeiten sind Mindestzeiten und müssen bei Zwischenprüfungen nicht eingehalten werden.

Detailliertere Informationen können dem Handbuch der Jiu-Jitsu Union Niedersachsen entnommen werden.