

Prüfungsrichtlinien Kyu – Grade

Kyu – Grad	5.	4.	3.	2.	1.
	(Gelb)	(Orange)	(Grün)	(Blau)	(Braun)
Vorbereitungszeit (in Monaten)	6	6	6	6	6
Grundtechniken (gesamt)	17	32	42	54	70
Falltechniken	3	6	kompl.	kompl.	kompl.
Ausweichen	1	2	3	4	5
Blocken	2	3	5	6	7
Schläge / Stöße	2	3	6	7	9
Fußtritte	1	2	4	5	7
Würfe	2	4	6	8	12
Hebel	2	4	6	8	10
Würgegriffe	2	4	6	8	10
Festlegegriffe	1	2	3	4	5
Transportgriffe	1	2	3	4	5
Abwehrkombinationen (gesamt)	10	26	44	61	78
Hand- / Armfassen	2	4	6	8	10
Revers- / Kragenfassen	2	3	4	5	6
Haarefassen	–	–	1	2	3
Würgeangriffe (Stand und Boden)	2	4	6	8	10
Brustumklammerungen	2	4	6	7	8
Kopfumklammerungen	1	2	3	4	5
Nelson	–	–	1	2	3
Faustangriffe	–	2	4	6	8
Fußangriffe	–	2	3	4	5
Stock	1	2	4	6	8
Messer	–	2	4	6	8
Pistole	–	1	2	3	4
Freie Angriffe	–	*	*	*	*
Ein Angreifer ohne Waffen (in Minuten)	–	1	1	1	2
Mehrere Angreifer (ohne Waffen)	–	2	2	3	4